

# "ЗОЛОТОЙ ЧАС"

первый час после рождения ребенка, в течение которого рекомендуется немедленный, постоянный и непрерывный контакт кожа к коже для матерей и их новорожденных детей

*первичную обработку новорожденного, антропометрию и пеленание следует проводить не менее, чем через час от момента рождения, после контакта с матерью!*

обсушивание

контакт кожа  
к коже

кормление  
грудью

отложить  
обработку



теплая родовая  
комната

обучение  
персонала

теплая  
транспортировка

совместное пребывание

## ДЛЯ МАТЕРИ

- повышает шансы на успешное грудное вскармливание и увеличивает его продолжительность
- формирует тесную эмоциональную связь с ребенком
- снижает тревожность

## ДЛЯ РЕБЕНКА

- ребенок не замерзнет
- снижает риск гипогликемии
- адаптация ребенка к новым условиям
- меньше плачет